

PROGRAMMAZIONE ANNUALE

Disciplina: *Scienze Motorie e Sportive*

Insegnante: Prof. *Antonio Libroja*

Classe: I° G

Per la classe prima - dopo un'attenta valutazione iniziale mediante test oggettivi e soggettivi, delle differenze numeriche, dei prerequisiti di base e delle peculiarità individuali dei singoli alunni in particolar modo per un allievo BES - la Programmazione fa riferimento a quella annuale concordata col Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive del Biennio dove si può trovare un percorso dettagliato del lavoro da svolgere. In particolare saranno evidenziate le specifiche competenze, con l'acquisizione delle abilità/capacità e le conoscenze peculiari della disciplina, mediante i mezzi, gli strumenti e gli spazi che concorrono metodologicamente allo sviluppo armonico del proprio corpo. Vari saranno i criteri di valutazione delle verifiche sia pratiche sia teoriche. Tali criteri saranno adottati per accrescere il senso d'inclusione scolastica e di socializzazione, considerando che si tratta di una classe prima dove i ragazzi provengono

da realtà eterogenee. Particolare attenzione sarà posta all'avviamento della pratica di diverse discipline sportive con uscite programmate e allenamenti in orario pomeridiano, all'adesione ai Campionati Sportivi Studenteschi e ai progetti di Dipartimento riguardanti la materia, quali ad esempio la partecipazione ai diversi campi scuola sportivi. L'aspetto teorico sarà affrontato con argomenti riguardanti gli apparati anatomici con particolare riferimento alla fisiologia del corpo umano.

Antonio Libroja